

## 章程及规则

### 以录像比赛

梦想，每个人都会拥有！为鼓励舞蹈爱好者踏出追梦的第一步，从昨年起「香港舞林盛会」增设「梦想杯舞蹈比赛」，让舞蹈爱好者感受舞台的魔力，体验在舞台跳舞的乐趣，享受当中兴奋、刺激、喜悦的心情，勇于挑战自己；从而推动他们朝着目标，持续学习及训练，迈向更高层次的艺术造诣，使梦想成真。

欢迎所有舞蹈爱好者参加梦想杯舞蹈比赛，比赛不限舞蹈类别，参赛者可选择适合自己的舞蹈种类参赛，以自己熟练的技巧发挥最佳的表现，从而推动自己，追求梦想。评判会根据舞者的能力，技术的稳定性，自信的表现力等标准，颁发奖项。梦想杯舞蹈比赛 2023 将于 8 月 14 至 16 日于青年广场举行现场比赛。以录像比赛形式则将于 2023 年 10 月进行比赛。

截止报名日期：2023 年 6 月 26 日(星期一)

报名方法：

于 [www.inspireddance.com](http://www.inspireddance.com) 直接点击报名表格超链接填报  
或扫描梦想杯舞蹈比赛章程内的二维码 (QR code) 直接链接报名表格填报

报名三部曲：

1. 取得学校编号 – 直接点击超链接或扫描梦想杯舞蹈比赛章程及规则内的申请学校编号二维码，填写学校/机构/独立舞蹈老师/个人的资料，其后以电邮收取大会发出的学校编号，然后进入报名程序。

申请学校编号请直接点击以下超链接填写数据：[Apply-school-code 2023](#)

2. 缴交报名费 – 报名登记前须缴交报名费：把报名费和香港银行手续费(如需要)一并存入户口，海外队伍(包括中国大陆及澳门)须自行向当地银行或汇款机构查询，是否需要缴交当地的海外汇款手续费。汇款/转账/跨行转账汇款或使用网上银行时，必须把学校编号、参赛者姓名或总队数填写于「备注」或「给收款人讯息」或「付款摘要」栏内。准备妥存款通知书或海外汇款通知书之JPEG或PDF格式档案后，扫描报名表格二维码或直接点击报名表格超链接填报；留意按提交键前先上载存款通知书之档案。存款通知书上请列明学校编号、联络人姓名、电话号码及队数，例如：sc888，梁敏儿，电话(852) 1234 5678，10队单人，1队三人。
3. 进行报名登记 – 直接点击下列两个超链接或扫描梦想杯舞蹈比赛章程及规则上报名表格的二维码进行登记参赛数据，系统会自动向每队的联络人以电邮发出回复，确认收到报名表格，内附参考编号用作日后查询之用。

报名表格超链接：[Dream Cup 2023 via-video competition](#)

申请学校编号



报名表格



## 1. 舞蹈类别及规格

- 1.1 不限舞蹈类别，但请报名参赛时列明。
- 1.2 只接受单人、双人、三人比赛项目。
- 1.3 所有比赛项目时间上限为2分钟。
- 1.4 若该年龄组别的参赛队数少于四队，将安排与其他年龄组别合并比赛。
- 1.5 年龄组别分为

4-6岁组	7-9岁组	10-12岁组	13-15岁组	16-19岁组	20-29岁组	30岁或以上组
-------	-------	---------	---------	---------	---------	---------

## 2. 参赛资格

- 2.1 各参赛者参与比赛项数不设上限，但请自行衡量及解决抢妆换衫的问题，大会只能尽量安排。
- 2.2 参赛单位年龄以单位中年龄最高的参赛者编组。参赛者年龄以比赛年份（即2023）减出生年份计算，月和日不予考虑。
- 2.3 参赛者会根据其出生年份分组比赛，虚报年龄者将会被取消参赛资格。
- 2.4 不接受职业舞蹈员（受聘在职业舞蹈团或电视台或主题公园的舞蹈员）参加比赛。

## 3. 道具

- 3.1 不可以使用任何液体、易碎、易燃及含爆炸成分的道具。
- 3.2 为确保所有参与者的安全，使用道具以安全为原则，请勿使用有危险性的道具或有模仿伤害人或自杀的动作。
- 3.3 如比赛时需使用道具，必须在报名表上填写及获大会通过，违者不准予以使用。
- 3.4 若参赛者强行使用以上违规道具，可能被取消资格。
- 3.5 评审会因道具的不配合舞蹈而扣分，请慎重运用。

## 4. 服饰

参赛者须化妆及穿着配合舞蹈内容的服装。

## 5. 音乐

- 5.1 音乐歌词内容不能有粗言秽语，或内容含有色情、淫褻意识。大会会因应情况在比赛总分扣5分。
- 5.2 以参赛者在演区内舞动或播放音乐较先开始的一刻作为比赛开始时间；而以舞蹈完结时参赛者在演区内舞动或音乐停止较后的一刻作为比赛完结时间（不包括谢幕）。
- 5.3 为免比赛超时，每队比赛音乐/舞蹈长度若超出该项比赛时间上限将会被扣分。超时的首10秒（不足10秒亦作10秒计算）扣0.5分，其后每10秒或以下扣0.5分。
- 5.4 参赛单位须承担有关版权问题所引起的一切责任。

## 6. 影片规格及提交方法

- 6.1 拍摄影片时，请确保室内光线充足。如有强烈阳光照射或人物背光，请使用窗帘阻隔，避免影响拍摄效果及影响评判观看效果；必须遮盖所有反光对象(例如镜或玻璃)，参赛者配戴的饰物除外(例如闪石、珠片)。
- 6.2 跳舞范围地面中央须贴上约 15 cm x 15 cm 的标记以清楚显示其位置。
- 6.3 摄录机必须尽量位于正前方及使用三脚架令影像稳定，建议设置摄录机高度于约一般成人的视线水平高度位置(eye level)，不宜过高或过低。镜头请使用横度(landscape)拍摄，要确保镜头宽度和距离能够显示出参赛者的整个身体(由头至脚)，但切勿使用超广角镜或鱼镜头(会导致人物严重变形)或使用特别拍摄效果。如必须使用平移拍摄(pan shot)，镜头应由始至终跟随着参赛者，必须确保影像稳定。不可以有任何剪辑及特别效果，例如淡入淡出(fade in/fade out)、插入文字、图案或商标。
- 6.4 影片必须无间断(一镜过/one shot)，亦不可中途暂停然后再开始拍摄。
- 6.5 影像必须清晰及稳定，拍摄期间须同时收录比赛音乐，并确保音量适中，音质清楚及没有间断。若影像过度曝光或亮度不足或音量不足，导致影响评定参赛舞蹈水平，评审会视乎恶劣情况会在参赛单位比赛总分扣减分数或取消其资格。
- 6.6 拍摄期间除参赛者外，其他人或宠物(包括其影子)不得被摄入镜头或发出声音，例如指示参赛者或任何提示舞蹈动作、位置或打拍子。
- 6.7 背景墙壁应尽量简洁，如有杂物请移开或用布帘遮掩，请在墙壁中央贴上大会比赛徽章以作显示为是次比赛拍摄。大会在发出参赛编号时会一并附上比赛徽章给大家自行打印，请使用 A4 (210 mm x 297 mm) 纸张打印。如使用 A3 (297 mm x 420 mm) 纸张更佳。
- 6.8 不遵从大会的拍摄要求者，大会会在参赛单位比赛总分扣减分数或取消其资格，大会亦不会退回报名费用。
- 6.9 每参赛单位(即每参赛编号)须要提交直度(portrait)全身照片两张，请所有参赛者一起合照；一张手持大会参赛编号纸的照片及一张有舞蹈动作或舞蹈姿势的造型照片，两张照片及影片中的化妆效果及服饰必须相同。每张照片文件格式为 JPEG，每个照片档案大小为 1.5 至 3 MB 之间。每张照片文件名必须注明参赛编号，参赛者姓名，如双人及三人只需写其中一位的姓名/队伍名称及学校编号。
  - 6.9.1 手持参赛编号纸照片：印有编号纸张大小为 A5 (148 mm X 210 mm)，编号纸不能遮盖面部和尽量不要遮盖上半身服饰；这照片是方便评判及大会工作人员准确识别每一个参赛者。这照片文件名需要加上「EC」以作分辨。例如 DCV 07018\_EC\_Ann Chan\_sc987。
  - 6.9.2 造型照将会刊登于大会网页、面书专页及印制在下一年度比赛场刊及其他宣传作用。这照片文件名需要加上「poses」以作分辨，例如 DCV 07018\_poses\_Ann Chan\_sc987。
- 6.10 影片格式为 mp4，每一个参赛编号需要独立储存影片档案，影片文件名必须注明参赛编号、参赛者姓名(必须与证件上及参赛表格上的相同，双人或三人只需要写其中一位)，舞蹈名称、舞蹈长度、学校编号以方便处理。例如：IBV 07098\_Ann Chan\_Paquita variation\_1 min 50 sec\_sc987。
- 6.11 每一个参赛编号的录像片段及照片只许提交一次。为避免混乱及重复处理，请勿重复提交。若重复提交大会亦只采用第一次提交的档案。
- 6.12 提交录像片段及照片时，请使用 WeTransfer 或 提供谷歌云端硬盘超链接 (Google drive hyperlink)。请把舞蹈录像片段档案超链接以电邮传送至电邮地址 hksde.dcdc@gmail.com，而 3 个或以下档案/总档案容量不超过 23MB [即一个录像片段(mp4) + 照片两张]可直接发至电邮地址提交。使用 WeTransfer - [www.wetransfer.com](http://www.wetransfer.com)，可选择使用一次性上载转档，每次上载容量上限为 2GB，无

须预先压缩文件案，可直接上载所有影片及照片档案。在信息(message)位置请写上学校编号及档案数量，例如：sc999-5 videos + 10 photos；如上载一个参赛编号的录像片段及照片档案，在信息(message)位置请写上学校编号、参赛编号及档案数量，例如：sc567\_DCV 04019\_1 video + 2 photos。

- 6.13 为保持比赛公平，大会不接受已往拍摄纪录或已往参赛片段作赛。
- 6.14 录像片段及照片不设逾期提交，逾期作放弃参赛处理，亦不设退款(报名费及银行服务手续费)；大会删除该参赛者的档案。
- 6.15 大会将于2023年10月于大会网页及面书专页公布「以录像比赛」结果。

## 7. 报名及注意事项

- 7.1 参赛单位必须填妥报名表格所需数据及缴交报名费和双方银行手续费(如需要)。海外队伍(包括中国大陆及澳门)须自行向当地银行或汇款机构查询，是否需要缴交当地的海外汇款手续费。填写报名表格时须要上载银行存款/转账通知书或电汇转账单的JPEG或PDF格式档案，大会才确认申请。
- 7.2 大会若有疑问会以电邮向联络人查询。
- 7.3 参赛名额先到先得，不设预留名额，额满即止。
- 7.4 如有参赛余额，大会会接受逾期报名，但需要缴交附加费港币\$100元，以每参赛项目计算。大会保留最终决定权。
- 7.5 舞蹈名称请用英文填写，否则请在括号内以英文标明是何种语言及解释标题含义。
- 7.6 请确保输入参赛者姓名正确无误。比赛证书上参赛者姓名是依照报名表格上的数据打印，印制后如需更改或需要补发证书，须缴交附加费港币100元，以每张每次计算，并需要支付邮递费用(如需要)。
- 7.7 大会将于2023年8月1至4日以电邮发出比赛参赛编号及梦想杯徽章给联络人。
- 7.8 快速检视比赛程序表

	日期	项目
1	即日	申请学校编号
2	2023年6月26日	最后报名日期
3	2023年7月16日	大会停止接收任何数据更改
4	2023年8月1至4日	大会以电邮发出参赛编号及梦想杯徽章
5	2023年9月1日	最后提交参赛片段及照片至电邮地址 <a href="mailto:hksde.dcdc@gmail.com">hksde.dcdc@gmail.com</a>
6	2023年10月26日	比赛日期

## 8. 费用

- 8.1 **报名费：**单人 港币700元，双人或三人 港币1,200元。  
报名费以每个项目计算。

- 8.2 **缴交方法：**  
**银行转账**

为免支付更多银行手续费，请不要分开存入款项；全数把有关款项存入下列账号后，在银行存款/转账

通知书写上学校编号、参赛者/团体名称、总队数、联络人姓名及电话号码，转账或跨行转账汇款或使用网上银行时，请把上述数据填写于「给受款人讯息」或「付款摘要」栏内。

账户名称: Inspired Dance Education Abecedarian (IDEA)

账号: 110-654399-001

银行: 香港上海汇丰银行

银行号码: 004

国际汇款代码: HSBCHKHKKH

银行总行地址: 香港皇后大道中1号

银行电话号码: (852) 2748 8288

帐户地址: 香港湾仔卢押道11号修顿商业大厦8楼A

帐户电话号码: (852) 2528 3217

填写报名表格时须上载银行存款/转账通知书或电汇转账单的JPEG或PDF格式档案。

#### 转数快

转数快标识符: 169140118

转数快账户名称: Inspired Dance Education Abecedarian (IDEA)

汇款/转账/跨行转账/汇款、使用网上银行或转数快付款时必须把学校编号、参赛者/团体名称、汇款/存款人姓名、总队数填写于「备注」或「给受款人讯息」或「付款摘要」栏内。

填写报名表格时须上载银行存款/转账通知书或电汇转账单的JPEG或PDF格式档案。

- 8.3 海外参赛者(包括中国及澳门)若以电汇缴交报名费,必须承担双方银行服务手续费,海外队伍须自行向当地银行或汇款机构查询,是否需要缴交当地的海外汇款手续费。香港银行服务手续费一律定为港币100元(以每次交易计算),请于电汇时自行加于报名费上,例如:单人3组(\$2100),双人1组(\$1200),共\$3300 + \$100(香港银行服务手续费),合共港币3400元。若没有缴交银行服务手续费(不论全数或部分),其后必须补交,另须加付大会行政费用,具体费用会视乎实际情况而定,但会多于港币100元。
- 8.4 不论任何原因或情况(包括因天气恶劣被迫取消比赛、比赛组别因少于四队参赛者,而被安排与其他年龄组别合并比赛、发生其他任何大会不能控制的突发事情而不能如期举行比赛等等),报名费及银行服务手续费一经缴付均不设退款,亦不得转让他人作赛。

## 9. 评分

- 9.1 评分方面以艺术及技巧两大原则评核;艺术分以舞感、乐感、表演、风格、创作为主;技巧分则以舞蹈结构、题材、动作、技巧、合作为主。
- 9.2 大会评判之评审乃最终决定,参赛单位不得异议。
- 9.3 快速检视扣分表

	不合规格的项目	扣除分数	详情请参阅
1	虚报年龄	取消参赛资格	2.3段
2	强行使用禁用道具	取消参赛资格	3.4段
3	道具与舞蹈内容配合不恰当	会被扣分	3.5段
4	音乐歌词内容违规(例如内容含有色情、淫褻意识)	5	5.6段



5	超出舞蹈比赛时间上限	每10 秒 0.5	5.3段
6	不遵从大会的拍摄要求	会被扣分或取消 参赛资格	6.8段

## 10. 奖项

- 10.1 奖项以比赛表现划分，设有金奖、银奖、铜奖及表演奖。各可获颁发奖牌乙个及证书乙张。
- 10.2 猎梦大奖 (Dream Chaser Award) 颁发给初级组 (4-12岁组别) 及高级组 (13岁或以上组别)，每组最高分的3个参赛单位，分别获颁猎梦者1、2及3等奖；优胜者可获得奖杯一座及证书。
- 10.3 如果多于一名参赛者获得相同的分数，评判将决定最终猎梦大奖得奖者。

## 11. 其他

- 11.1 香港舞林盛会团队将根据参赛者申请学校编号填写的地址寄出证书、奖牌及奖杯。如地址或数据需要更新，请先以电邮通知及再次点击链接或扫描申请学校编号二维码填写最新资料。
- 11.2 若邮递失败而退回证书、奖牌及奖杯，该收件人(学校/参赛者)须缴付邮费及银行手续费(如需要)，大会才会再次寄出邮件。大会只保留退件三个月，其后便会把它销毁。若因地址不详或不正确而导致寄失邮件，大会不会负任何责任。
- 11.3 大会保留一切更改条款之权利及最终决定权。

## 12. 查询

香港舞林盛会团队，电邮 [hksde.dcdc@gmail.com](mailto:hksde.dcdc@gmail.com) 或电话 (852) 2528 3217。

主办机构：



创舞坊

香港湾仔卢押道11号修顿商业大厦8楼A室 电话：(852) 2528 3217

网址：[www.inspireddance.com](http://www.inspireddance.com) 电邮：[hksde.dcdc@gmail.com](mailto:hksde.dcdc@gmail.com) 面书：[www.facebook.com/inspireddance](http://www.facebook.com/inspireddance)